

# Всероссийские Игры «Спорт поколений»

1-ый узловой уровень



## СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ



**#СПОРТПОКОЛЕНИЙ**

Методические рекомендации  
по организации команд и участию  
в соревнованиях по фоновой ходьбе  
в рамках 1-го узлового уровня  
Всероссийских Игр «Спорт поколений»



## **Методические рекомендации по организации команд и участию в соревнованиях по фоновой ходьбе в рамках 1-го узлового уровня Всероссийских Игр «Спорт поколений»**

### **1. Общая информация о проведении соревнований**

- 1.1. Соревнования по фоновой ходьбе включают в себя командные соревнования по количеству шагов за определенный промежуток времени.
- 1.2. На основании Положения о проведении соревнований 1-го узлового уровня Всероссийских Игр «Спорт поколений» на всех железнодорожных узлах (регионах, филиалах) формируются команды в составе от 20 до 30 человек.
- 1.3. Участниками соревнований могут быть все желающие штатные работники холдинга ОАО «РЖД», штатные и выборные работники РОСПРОФЖЕЛ, Московского метрополитена, ФГУП «Крымская железная дорога» в возрасте 18 лет и старше, не являющиеся профессиональными спортсменами, скачавшие мобильное приложение «Человек идущий» в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий» (см. Инструкцию по регистрации).
- 1.4. ДОРПРОФЖЕЛ на каждой дороге назначает Куратора команд, участвующих в соревнованиях и представляющих железнодорожные узлы (регионы, филиалы) данной дороги.
- 1.5. Куратор команд контролирует формирование команд на всех железнодорожных узлах (регионах, филиалах) дороги и их участие в соревнованиях.
- 1.6. Куратор команд является контактным лицом с координатором соревнований Ассоциацией «Город детства».



- 1.7. На каждом железнодорожном узле (регионе, филиале) может быть сформирована одна и более команд.
- 1.8. Из членов команды выбирается или другим способом определяется Капитан команды.
- 1.9. Капитан команды является контактным лицом с Куратором команд данной железной дороги.
- 1.10. Капитан команды обеспечивает регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий», а также честное и активное участие членов команды в соревнованиях.
- 1.11. Команда регистрируется под специальным названием, которое должно содержать обязательную информацию: сокращенное название дороги (например, МЖД, ДВЖД и т.п.), регион (железнодорожный узел, филиал, предприятие) (например, Московско-Смоленский регион, ЦППК, Аппарат РЖД и т.д.). В случае если от региона (железнодорожного узла, отделения, предприятия) участвует две и более команд, то команде необходимо присвоить порядковый номер №1 и №2, и т.д.
- 1.12. Участник соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде.
- 1.13. Подключение к Мобильному приложению «Человек идущий» производится Участниками соревнований самостоятельно до момента старта соревнований.
- 1.14. Для участия в соревнованиях Участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы (Android 6.0; ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований.



- 1.15. Координатор Соревнований вправе ограничивать количество Участников соревнований.
- 1.16. В случае выбывания одного или более Участников соревнований допускается замена Участников в команде по согласованию с Координатором соревнований.

## **2. Порядок проведения соревнований по фоновой ходьбе**

- 2.1. Соревнования по фоновой ходьбе в рамках 1-го узлового уровня Всероссийских Игр «Спорт поколений» проводятся одновременно на всех филиалах холдинга ОАО РЖД, а также Московском метрополитене, ФГУП «Крымская железная дорога» в течение 3 дней с 12 по 14 июня 2021 года.
- 2.2. Регистрация участников соревнований в мобильном приложении «Человек идущий» будет проводиться с 00.00 часов 15 мая до 23.59 11 июня 2021 г.
- 2.3. Соревнования стартуют в 00.00 часов по МСК 12 июня 2021 года и заканчиваются в 24.00 по МСК 14 июня 2021 года одновременно для всех регионов.
- 2.4. Соревнования проходят только в командном зачете.
- 2.5. Участие в соревнованиях невозможно вне команды.
- 2.6. Целью каждого участника соревнований является командная победа.
- 2.7. Сводка о текущих результатах соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий».



- 2.8. Участник соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнований.
- 2.9. Для каждого участника соревнований учитывается не более 25000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день рассматривается координатором соревнований, как профессиональный спортивный результат, и не принимается к учету (в зачет пойдет только 25000 шагов).

### **3. Определение победителей**

- 3.1. Победителем соревнований по фоновой ходьбе 1-го узлового уровня Всероссийских Игр «Спорт поколений» на каждой дороге становится команда железнодорожного узла (региона, филиала, предприятия), набравшая наибольшую сумму среднеарифметического значения количества шагов всех членов команды за каждый день проведения соревнования. Среднее арифметическое определяется как сумма шагов всей команды за период соревнований, поделенная на количество участников команды.
- 3.2. При участии в соревнованиях более одной команды от железнодорожного узла (региона, филиала, предприятия) результаты команд не суммируются, к зачету принимаются результаты каждой команды.
- 3.3. Координатор соревнований осуществляет подведение итогов соревнований. В течение 10 дней предоставляет результаты соревнований по каждой дороге Кураторам на местах для начисления баллов победителям и участникам соревнований. А также определяет победителей и призеров среди всех команд, участвующих в соревнованиях.



- 3.4. Итоги соревнований размещаются на сайте Игр «Спорт поколений» <http://sportpokoleniy.ru/>.
- 3.5. Победителям соревнований среди всех команд будут вручены памятные призы от Организаторов Всероссийских Игр «Спорт поколений» в рамках Финала Игр. Призы могут быть вручены представителю команды или ДОРПРОФЖЕЛ.

Контакты: Координатор программы Ассоциация «Город детства»  
сайт <http://sportpokoleniy.ru/>.

Контактное лицо: Башлай Елена Юрьевна, тел. +7(925) 005-27-34

107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, д.22, стр.1  
телефон: +7 (495) 280-15-56 | [sp-game@list.ru](mailto:sp-game@list.ru)

## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человекидуший» на свой смартфон.

2. После запуска приложения выберите пункт «Войтис Apple ID» или «Войти с Google».

**Просим воздержаться от регистрации через СМС-сервис.** !

3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация».

